

Stage manip' et sécurité – découverte



Vous débutez en escalade ?

Les termes « nœud de cabestan », « relais triangulé », « grimper en réversible », ..., ne vous disent rien ?

Vous souhaitez acquérir une autonomie suffisante pour aller grimper seuls en extérieur ?

Notre BE, Christophe, et votre club préféré vous propose de répondre à toutes ces questions, et plus encore, durant ce stage de découverte des manipulations et notions de base à connaître absolument pour pouvoir évoluer seuls sur nos belles parois corses !!!

Ce stage se déroulera sur une journée et demie :

_ Le **vendredi 4 décembre 2021** à partir de **19h00** (jusqu'à environ 22h) : une formation aura lieu à la salle.

_ Le **samedi 5 décembre 2021** la journée sera consacrée à la mise en application en extérieur.

Le coût du stage sera de compris entre 17 et 25 € par personne et le nombre de stagiaires sera compris entre 8 au minimum et 12 au maximum.

Si 8 personnes : 25€ /pers

9 personnes : 23€/pers

10 personnes 21 €/pers

11 personnes : 19 €/pers

12 personnes 17€/pers

Pré-requis obligatoires : être adhérent du Corsica Roc et avoir sa licence à jour.

Pour vous inscrire : inscriptions.corsicaroc@gmail.com

Pour plus d'informations : Appeler Christophe Sauvagnac au 06 71 27 44 20

Date limite d'inscription et de règlement du stage : vendredi 26 novembre 2021

