

# Stage manip' et sécurité - perfectionnement



Vous souhaitez vous lancer en Grande Voie ?

Les relais, l'aide au second, la remontée sur corde, ..., cela ne reste que de vagues notions pour vous ?

Vous souhaitez acquérir ces notions pour mettre toutes les chances de succès de votre côté ?

Notre Guide de Haute Montagne, Jeff, et votre club préféré vous proposent de vous former à toutes ces manipulations qui pourront vous être nécessaires durant ce stage de perfectionnement aux manipulations de corde pour que vous envisagiez sereinement vos prochains voyages verticaux !!!

Ce stage se déroulera sur une journée et demie :

\_ Le **samedi 8 janvier 2021 entre 17h00 et 20h**, une formation aura lieu à la salle.

\_ Le **dimanche 9 janvier 2021 la journée** sera consacrée à la mise en application en extérieur. (Lieu et horaire à déterminer selon la météo.)

Le coût du stage sera compris entre 20€ et 29€ par personne. Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 au minimum et 10 au maximum.

Si 10 personnes : 20€/personne, Si 9 P = 22€/pers., si 8P = 25€/perso, si 7P = 25€/pers, Si 6P = 29€/pers

**Pré-requis obligatoires** : être adhérent du Corsica Roc et avoir sa licence FFME à jour. Avoir participé au stage manip de corde niveau 1 ou bien avoir une pratique régulière de la grande voie.

Niveau : 5+ minimum

**Inscription** : auprès de Jeff ANDREUCCI

**Date limite d'inscription et de règlement du stage** : le 30 Décembre, règlement par chèque au nom du Corsica Roc

Pour plus d'information et **pour vous inscrire** contacter Jeff ANDREUCCI :

[jf.andreucci@gmail.com](mailto:jf.andreucci@gmail.com) ou au 06.73.48.77.32

