

Stage « TECHNIQUE DE L'ALPINISME »

Stage de 2 jours (2 nuits sur place)

Dates : du 9 Février (au soir) au 11 Février 2018

Groupe : de 3 à 5 personnes

Prix : 3 stagiaires: 250 euros/pers ; 4 stagiaires : 210 euros/pers ; 5 stagiaires : 185 euros/pers.

Ce prix comprend : les frais pédagogiques et les deux nuitées en demi-pension.

Date limite d'inscription : le lundi 29 Janvier.

Arrhes : à verser pour valider l'inscription : 70 €

Le but de ces 2 journées sera de vous initier (ou perfectionner) en Alpinisme et ses différents aspects, la neige, la glace, le terrain mixte.

Nous aborderons le cramponnage, la gestion du matériel, de la corde, l'assurage en mouvement, la progression en cascade de glace, la confection de relais et la protection dans ces différents types de terrain.

Une condition physique correcte ainsi que les connaissances de base en assurage sont nécessaires.

Départ d'Ajaccio le vendredi en fin d'après-midi pour le site d'Asco (covoiturage, véhicule personnel). Nuit en gîte au « Chalet » le soir même ainsi que le samedi soir (demi-pension), retour sur Ajaccio le dimanche en début de soirée.

Matériel personnel nécessaire : chaussures (cramponables), crampons, 1 piolet, une paire de raquette, baudrier, matériel d'assurage, casque, vêtements chauds et isolants, plusieurs paires de gants, lunettes de soleil, masque de ski (si possible), un sac de couchage (gîte).

Possibilité éventuel de prêt de matériel :

Matériel mis à disposition : cordes, piolets traction, dégaines, sangles, coinces, broches à glace, friends...

Encadrement par un Guide Haute-Montagne : Jeff ANDREUCCI

Le stage étant en partie financé par le *CORSICA ROC*, l'assurance du Club Alpin est obligatoire. A savoir qu'il propose une «Carte Découverte» à 4 euros par jour, se renseigner auprès du *CORSICA ROC*.

Les frais pédagogiques réels (déjà allégés par rapport à un prix public) sont en partie pris en charge par le *CORSICA ROC*.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : 06.73.48.77.32 ou jf.andreucci@gmail.com