

Stage manip' et sécurité - découverte



Vous débutez en escalade ?

Les termes « nœud de cabestan », « relais triangulé », « grimper en réversible », ..., ne vous disent rien ?

Vous souhaitez acquérir une autonomie suffisante pour aller grimper seuls en extérieur ?

Notre BE, Christophe, et votre club préféré vous propose de répondre à toutes ces questions, et plus encore, durant ce stage de découverte des manipulations et notions de base à connaître absolument pour pouvoir évoluer seuls sur nos belles parois corses !!!

Ce stage se déroulera sur une journée et demie :

_ Le **samedi 16 novembre 2019** à **partir de 19h00** (jusqu'à environ 22h) : une formation aura lieu à la salle.

_ Le **dimanche 17 novembre 2019** la journée sera consacrée à la mise en application en extérieur.

Le coût du stage sera de compris entre 17 et 25 € par personne et le nombre de stagiaires sera compris entre 8 au minimum et 12 au maximum.

Pré-requis obligatoires : être adhérent du Corsica Roc et avoir sa licence FFCAM à jour.

Pour vous inscrire : inscriptions.corsicaroc@gmail.com

Date limite d'inscription et de règlement du stage : lundi 11 novembre 2019

