

STAGE " neige et avalanche"

Cette année notre guide de montagne Manu et le club vous propose un stage pour les adeptes de randonnées hivernales.

Cette journée sera l'occasion de vous initier à l'utilisation du DVA/pelle /sonde, à la connaissance du manteau neigeux, à la conduite à tenir en cas d'avalanche, à vous apprendre la stratégie de progression en milieu enneigé et à la méthode de gestion de risque.

Date: - lundi 11 février à 19 h à la salle bâtiment petite vitesse pour 2 H de formation.
- mardi 12 février 2019 toute la journée sur le terrain

Nombre de places: entre 5 et 10. Le stage aura lieu dès 5 inscrits.

Pré requis: Avoir une petite expérience en montagne hiver pour se concentrer sur l'essentiel et pas passer notre temps à régler le matos).
Etre adhérent au Corsicaroc et licencié FFCAM.

Tarif: Le prix est fixé à 15 euros / pers.
Dépot d'un chèque à l'ordre du « Corsicaroc », dans l'enveloppe prévue à cet effet à la salle
Votre inscription sera validée qu'après réception de celui ci.

Inscription :
à l'adresse mail inscriptions.corsicaroc@gmail.com OU cf « stage » sur le site internet du club

Nous tenons à préciser que la prestation de Manu Rioulec est bénévole et que les participations serviront à financer du matériel pour le club.

Date limite d'inscription: le mercredi 6 février 2019

Equipements nécessaire:

- Raquettes ou skis de rando.

- un DVA, une pelle et une sonde :

Possibilité de prêt de 4 équipements par Manu que l'on peut mettre sur la liste d'inscription où les premiers à s'inscrire pour prendre le matos seront les premiers servis.

