

## Stage manip' et sécurité - perfectionnement



Vous souhaitez vous lancer en Grande Voie ?

Les relais, l'aide au second, la remontée sur corde, ..., cela ne reste que de vagues notions pour vous ?

Vous souhaitez acquérir ces notions pour mettre toutes les chances de succès de votre côté ?

Notre Guide de Haute Montagne, Jeff, et votre club préféré vous proposent de vous former à toutes ces manipulations qui pourront vous être nécessaires durant ce stage de perfectionnement aux manipulations de corde pour que vous envisagiez sereinement vos prochains voyages verticaux !!!

Ce stage se déroulera sur une journée et demie :

\_ Le **vendredi 14 décembre entre 17h30 et 21h**, une formation aura lieu à la salle.

\_ Le **samedi 15 décembre la journée** sera consacré à la mise en application en extérieur. (Lieu et horaire à déterminer selon la météo.)

Le coût du stage sera compris entre 18 et 23 euros par personne et le nombre de stagiaires sera compris entre 8 au minimum et 10 au maximum.

**Pré-requis obligatoires** : être adhérent du Corsica Roc et avoir sa licence FFCAM à jour. Avoir participé au stage manip de corde niveau 1 ou bien avoir une pratique régulière de la grande voie.

Niveau : 5+ minimum

**Inscription** : auprès de Jeff ANDREUCCI [jf.andreucci@mail.com](mailto:jf.andreucci@mail.com)

**Date limite d'inscription et de règlement du stage** : **mardi 11 décembre 2018**

Pour plus d'information n'hésitez pas à contacter Jeff ANDREUCCI : [jf.andreucci@gmail.com](mailto:jf.andreucci@gmail.com) ou au 06.73.48.77.32

