

Stage manip' et sécurité - perfectionnement



Vous souhaitez vous lancer en Grande Voie ?

Les relais, l'aide au second, la remontée sur corde, ..., cela ne reste que de vagues notions pour vous ?

Vous souhaitez acquérir ces notions pour mettre toutes les chances de succès de votre côté ?

Notre Guide de Haute Montagne, Jeff, et votre club préféré vous proposent de vous former à toutes ces manipulations qui pourront vous être nécessaires durant ce stage de perfectionnement aux manipulations de corde pour que vous envisagiez sereinement vos prochains voyages verticaux !!!

Ce stage se déroulera sur une journée et demie :

_ Le **samedi 16 décembre entre 17h et 21h**, une formation aura lieu à la salle.

_ Le **dimanche 17 décembre la journée** sera consacrée à la mise en application en extérieur. (Lieu et horaire à déterminer selon la météo.)

Le coût du stage sera de 10 euros par personne et le nombre de stagiaires sera compris entre 4 au minimum et 10 au maximum.

Pré-requis obligatoires : être adhérent du Corsica Roc et avoir sa licence FFCAM à jour. Avoir participé au stage manip de corde niveau 1 ou bien avoir une pratique régulière de la grande voie.

Niveau : 5+ minimum

Pré inscription sur le corsicaroc.fr : jusqu'au 04 déc 2017

Passez cette date, remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition sur le tableau à la salle. Ou bien envoyer un mail à jf.andreucci@mail.com

Date limite d'inscription et de règlement du stage : **lundi 11 décembre 2017**

Pour plus d'information n'hésitez pas à contacter Jeff ANDREUCCI : jf.andreucci@gmail.com ou au 06.73.48.77.32



