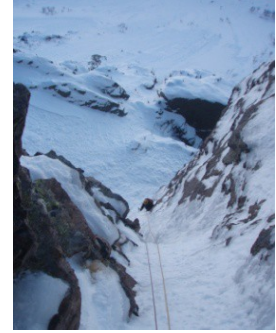


Stage « Initiation Alpinisme »



Stage de 2 jours (2 nuits sur place)

Dates: stage le 18 et 19 janvier 2020. Accueil à Asco le vendredi 17 soir. Fin du stage le dimanche soir

Groupe : de 3 à 5 personnes

Prix : 3 stagiaires: 240 euros/pers ; 4 stagiaires : 205 euros/pers ; 5 stagiaires : 180 euros/pers.

Ce prix comprend : les frais pédagogiques et les deux nuitées en demi-pension.

Date limite d'inscription : 8 janvier 2020

Arrhe : à verser pour valider l'inscription : 70 €

Le but de ces 2 journées sera de vous initier (ou perfectionner) en Alpinisme et ses différents aspects, la neige, la glace, le terrain mixte.

Nous aborderons le cramponnage, la gestion du matériel, de la corde, l'assurage en mouvement, la progression en cascade de glace, la confection de relais et la protection dans ces différents types de terrain.

Une condition physique correcte ainsi que les connaissances de bases en assurage sont nécessaires.

Départ d'Ajaccio le vendredi en fin d'après-midi pour le site d'Asco (covoiturage, véhicule personnel). Nuit en gîte au « Chalet » le soir même ainsi que le samedi soir (demi-pension), retour sur Ajaccio le dimanche en début de soirée.

Matériel personnel nécessaire : chaussures (cramponables), crampons, 1 piolet, une paire de raquette, baudrier, matériel d'assurage, casque, vêtements chauds et isolants, plusieurs paires de gants, lunettes de soleil, masque de ski (si possible), un sac de couchage (gîte).

Possibilité éventuel de prêt de matériel, me contacter.

Matériel mis à disposition : cordes, piolets traction, dégaines, sangles, coinces, broches à glace, friends...

Prévoir le pique nique (2 midis)

Encadrement par un Guide Haute-Montagne.

Le stage étant en partie financé par le Corsica Roc, l'assurance à la FFME est obligatoire. A savoir qu'elle propose une «Licence Découverte» à 6 euros par jour, se renseigner auprès du Corsica Roc.

Les frais pédagogiques réel (déjà allégé par rapport à un prix public) sont en partie pris en charge par la Corsica Roc.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire :

06 73 48 77 32

jf.andreucci@gmail.com